



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قزوین

بیمار دارای سوند فولی



مرکز آموزشی درمانی ولایت
بخش اورولوژی

تهیه و تنظیم: ژیل کاملی زاده
کارشناسی ارشد پرستاری

بیمار دارای سوند فولی

بیمار عزیز

حال که به داشتن سوند ادراری نیازمند هستید به نکات ذیل توجه نمایید.

جایگذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی و درمانی انجام می گردد. از سوندادراری برای مقاصد زیر استفاده می شود.

✿ گرفتن نمونه ادرار استریل جهت کشت ادرار و بررسی میزان آلودگی ادرار به میکروب ها

✿ اندازه گیری دقیق حجم ادرار

✿ اندازه گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن

✿ خارج کردن خون و لخته ها از مثانه در بیمارانی که خونریزی از مثانه دارند.

✿ خارج کردن ترشحات چرکی و ادرار عفونی در بیمارانی که دچار عفونت ادراری شده اند.

در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند فولی تا زمانی حفظ شود، رعایت نکات زیر توصیه می شود:

❖ جهت جلوگیری از عفونت. مایعات فراوان بنوشید(در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید).

❖ جهت پیشگیری از آلودگی، از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادرار جداً خودداری کنید.

❖ اگر سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.

❖ به منظور کاهش خطر عفونت. کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمائید.

❖ اگر ظرف ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به مرکز درمانی مراجعه نمائید.

❖ جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پائین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

❖ از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمائید زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد. این کار را به پرسنل دوره دیده بسپارید.

❖ هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پائین تر از مثانه نگه دارید. یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.

❖ پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب و صابون بشوئید تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار تمیز شود، سپس محل را کاملاً خشک نمائید.

❖ همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشوئید.

❖ هنگام دراز کشیدن روی تخت، کیسه ادرار را به حلقه پائین تخت آویزان کنید

❖ جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را به خود بچسبانید.

❖ به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمائید.

